



שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
9.00-10.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) גי'ן (באנגלית)	08.00-9.00 פילאטיס מזרן יפה (באנגלית)		8.00-9.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) גי'ן (באנגלית)	8.00-9.00 פילאטיס מזרן יפה (באנגלית)	
10.00-11.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) עירית	9.30-10.30 פילאטיס מכשירים (רפורמר) ליז (באנגלית)	9.00-10.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי	9.00-10.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי	10.00-11.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) ליז (באנגלית)	9.30-10.30 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי
11.15-12.15 יוגה אווירית עירית	11.00-12.00 פילאטיס מזרן ליז (באנגלית)		10.15-11.15 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי	12.00-13.00 פילאטיס מזרן קייטי	
13.00-14.00 יוגה אווירית לילדים עירית		17.15-18.15 יוגה אווירית לילדים אליז (באנגלית)	17.00-18.00 רפורמר למתקדמים ליז (באנגלית)	17.30-18.30 יוגה אווירית עירית	
		18.30-19.30 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי	18.00-19.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) רוקי	18.30-19.30 פילאטיס מכשירים (רפורמר) עירית	18.00-19.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי
	19.00-20.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) עירית		19.30-20.30 פילאטיס מזרן נועה	19.30-20.30 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי	
ילדים נשים בלבד גברים ונשים		20.30-22.00 יוגה רומי			20.30-22.00 יוגה רומי